

Меню 18 сентября 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша манная нежирная	130	155	137.3	173
	Яйцо отварное	20	40	30.7	61.3
	Бутерброд с маслом	40	50	100.4	125.5
	Чай с лимоном	180	200	42.1	46.6
10ч. 15м	Фрукты	100	100	44.3	44.3
Обед	Паштеты натур. соленные	40	60	5.6	8.4
	Рагу с мясом (ясли)	150	-	271.6	-
	Каша гречневая с мясом	-	200	-	340
	Суп лапша-куриный	180	180	180.4	151.0
	Компот из смеси фр.	150	200	14.4	19.4
	Хлеб ржаной	25	20	42.1	40.1
	Хлеб пшеничный	-	15	-	30.1
Полдник	Вяленое с лимоном	130/20	200	140	228
	сушеный				
	Кефир	180	200	55.6	62
Ужин	Икра кабачковая консервированная	40	60	31.8	47.4
	Телев	150	200	243.5	362
	Сок (ясли)	180	-	89	-
	Кисель ягодный	-	200	-	76.8
	Хлеб ржаной	30	20	50.6	33.8